

# Soplos de Calabaza

Joyce Reed

Enviado por Joyce Reed  
1 taza de auto-aumento de la  
harina de maíz  
½ taza de harina  
La calabaza rallada 1 taza  
½ cebolla rallada  
1 huevo  
2 cdas leche  
Aceite para freír-calor a 375° F.

Mezcle todos los ingredientes y  
Gota a cucharadas en el aceite  
caliente, girando una vez hasta  
uniformemente el castaño en todos  
los lados.

No sartén multitud. Use una  
cuchara ranurada para retirar y  
transferir a un plato de servir.  
Mantener caliente en 200 grados  
horno hasta que esté listo para  
servir.

Sirve 4-6.

## Quiere que todos sus alimentos fritos más saludables?

- Elija un aceite saludable, tales como aceite de cacahuete o aceite de oliva, con un alto punto de humo. . .
- Mantenga el aceite a la temperatura adecuada para freír, 350o C, usando un caramelo o freír termómetro para controlar la temperatura.

